

作業方法



借りた道具で軽石と砂を分けて軽石だけ
回収していきます！
道具は貸し出しできます！

ビーチには軽石の他に
ゴミがたくさんあるので一緒に
ゴミも拾います
少し拾っただけでビーチが綺麗になります

before → after

少し回収しただけで
こんなに綺麗になります☆☆
地道な作業で集中できますよ



活動の感想

雨天や業者さんの作業が入ったりとなかなか予定通りに
作業ができない時もありますが
まだまだ軽石やゴミはあるので地道に細く長く続けて行けたらと思います。
途中参加&途中解散も可能なので色々な方にご参加してもらいたいです。
少しずつ綺麗になってくれたら嬉しいと思います。

お子様の参加もとってもいいと思いました
(実際に私の子供と委員会の方のお子様も参加してくださいました)

毎月開催予定です。
皆様のご参加お待ちしております ^^

ヨガ×クリーン活動

活動内容

ヨガ×クリーン活動

ヨガをして身体を整え
クリーン活動をして心を整えよう
参加費は、一部ヨガ・シャンティの子ども居場所ヨガに
寄付します

開催日時: 10:00~12:00

10:00~(45分)ヨガ

11:00~クリーン活動

開催場所は、変更することもあります。

参加費: 500円

活動報告

開催日: 2/27(日)

インストラクター: 早川あゆみさん

参加者: 社会福祉委員会: かよさん、しおりさん+お子さん

ゴミ袋2袋回収

活動の感想

㊦第1回目の開催。

お天気にも恵まれて快晴の中開催できました。
社会福祉委員会のメンバーの方がボランティアで参加してくれました。
お子様もいたのでわいわい賑やかな雰囲気で開催できました。

外の中思いっきり呼吸しながらヨガを行うことで心も解放できて
クリーン活動も楽しくできました。

公園の中だったの整備されていてゴミも、少なかったですが
一歩離れた公道はゴミが多いイメージでした。

このイベントも、毎月開催予定で場所を変更する場合があります。
協会以外の方も皆様にご参加いただきたいです。
次回は、3/20(日)@新都心公園にて開催します。

参加費は沖縄ヨガ協会認定スクール
ヨガシャンティにて実施中の
子供の居場所ヨガ教室へ一部寄付

パークヨガ クリーン活動 2/27(日)

時間: 10:00~12:00
10:00~ヨガ(45分)
11:00~クリーン活動

主催: 沖縄ヨガ協会 社会福祉委員会
場所: 新都心公園
インストラクター: あゆみ
参加費: お一人様 500円

持ち物: マット・飲み物・タオル・軍手など
マットレンタル有り: 1枚 200円
お子様の参加も可能

お問い合わせ
Googleフォーム →



今年の委員会の目標

- ①細く長くイベントを毎月開催していく
(ヨガ×クリーン活動:軽石除去作業など)
- ②ヨガイベントの参加者10名きてもらえるようにする

まだ、活動としてはスタートしたばかりなので
委員会のメンバー皆さんと意見を出し合い
1人じゃ出来なかったこともみんなとなら達成できるので
社会のために。この地球のために。
貢献していけたらと思っています。

